

9月の子育て支援グループキララのイベント

★駒ヶ谷子育て交流ひろば;駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 10:00~12:00,13:30~15:30

ママカフェ利用の方は300円(フリードリンク。9月はハーブ酢で元気回復!)

1日(月) 10:30~12:00”ラ・レーチェリーグ”による母乳相談会(無料) 10:00~11:50子どもアート教室(一人500円)

12日(金) 10:30~11:00英語で絵本!(500円)

14:00~15:15スキンタッチケア講座(無料)

22日(月) 10:30~11:00虐待講座(無料) 11:00~11:30”かたつむり”による絵本(無料)

13:35~15:20ハーバルタロット(500円) 14:30~15:00エクササイズ(500円)

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

★藍♡あいカフェ 藍市民センター(社会福祉協議会子育てサロン助成事業) 8日(月)、29日(月) 10:00~14:00

8日は“まこれる団子の会”さんと黒豆あんこのよもぎ団子を作ります。(1組1,000円先着10組)

地元の素材で美味しい団子をお子さんと一緒に作りましょう!

29日は地産地消の調理実習!(1組2000円先着8組)家ではお手伝いさせにくいお料理を一緒にしましょう!

キララがお子さんをサポートします。エプロン・お子さんのエプロン・食器拭き用の布巾・箸をお持ち下さい。

実習をされなくても自由に子育てひろばとして遊びに来て下さい。こちらは無料です。

子育て相談員がおりますので何でもご相談ください。



★Enjoyエクササイズ 広野市民センター 毎週火曜日・木曜日 10:00~11:00【要申込】

参加費 800円(キララ会員は500円) プロのコーチに教えてもらいます。激しくないなので、妊娠中の方でも大丈夫!

大人の方だけでもOK!。託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

☆全イベントは9月1日より開催日の5日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

TEL : 079-559-5558

MAIL : kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> *フェイスブックもチェックしてみてくださいね!

住所:三田市志手原1295-3

*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

