

10月の子育て支援グループキララのイベント



★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 10:00~12:00,13:30~15:30

ママカフェ利用の方は300円(フリードリンク。10月はハーブ酢で元気回復!)

6日(月) 10:30~11:00絵本講座 選び方や読み方の講座(500円)

14:30~15:00エクササイズ セルフケアマッサージの体験(500円)

20日(月) 10:00~11:50子どもアート体験(500円) 10:30~11:00親子で英語遊び(500円)

14:30~15:00エクササイズ セルフケアマッサージの体験(500円)

29日(水) 11:00~11:30”かたつむり”による絵本(無料) 10:30~11:00親子で英語遊び(500円)

13:35~15:20ハーバルタロット(500円)・14:30~15:00エクササイズ ボールを使ったエクササイズです(500円)

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

★Enjoyエクササイズ 広野市民センター 毎週木曜日 10:00~11:00【要申込】

参加費 800円(キララ会員は500円) プロのコーチに教えてもらいます。激しくないで、妊娠中の方でも大丈夫!

大人の方だけでもOK!。託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★セルフケア講座 まちづくり協働センター 毎週木曜日 19:00~20:30【要申込】

参加費 2,000円(キララ会員は回数券を使用可能) ストレスのたまった身体を癒すこと、ストレスに対応できる身体をつくるために

自分でできるケアの仕方を教えてもらいます。仕事帰りでも大丈夫。運動の苦手な方も男性でもOK。手のひらで優しくマッサージするだけ。

お試し期間の今月是非、体験して下さい。11月から3回10,000円になります。お子さん連れでもOKです。

★さんだバル! 駅前一帯で行われるバルで13時~21時で、託児を担当しています。詳しくはさんだバルのマップをご覧ください。

★お祭り! 18日・19日は有馬富士公園でスーパーボールすくいとおもちゃ釣り

25日・26日は藍市民センターでおもちゃ釣りしてます!

いずれも100円で小さなお子さんでも楽しめるようにしていますので、是非お越しくださいね!

☆全イベントは10月1日より開催日の5日前までに電話かメールでお申し込み下さい。



TEL : 079-559-5558

MAIL : kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> *フェイスブックもチェックしてみてくださいね!

住所: 三田市志手原1295-3

*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

