

## 3月の子育て支援グループキララのイベント



### ★駒ヶ谷子育て交流ひろば：駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 10:00～12:00、13:30～15:30

- 2日 10:00～12:00 母乳育児情報提供会(ラ・レーチェリーグ)10:15～11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円  
13:30～15:20 マッサージ1人15分500円  
10日 10:15～11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円  
13:30～15:20 マッサージ1人15分500円、**ポーセラーツ体験**(子どもの足形をお皿にしよう!)1,000円  
16日 10:15～11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円

### ★キララサロン：キララ倶楽部(志手原小学校前、無料P20台) 10:00～15:00

- 17日 10:00～15:00 ママのご褒美タイム(ストレスケアマッサージ15分とケーキをお楽しみください)1人1,500円

### ★親子であそぼ!：有馬富士公園 24日 10:00～15:00

～ママの健康な体づくり!～

- 10:00～10:50 エクササイズ 1人500円  
11:00～11:45 ベビーダンス 1組500円  
12:00～15:00 ストレスケアマッサージ 1人15分500円

空き時間は自由におもちゃで遊んだり公園を散策したりしてお過ごしください。お弁当を食べられるコーナーもあります。  
先着順で予約の方優先です。

### ★Enjoyエクササイズ 有馬富士公園31日(木) 10:00～11:00【要申込】

参加費 1000円(キララ会員は500円) プロのコーチに教えてもらいます。激しくないで、妊娠中の方でも大丈夫!  
大人の方だけでもOK! 託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

☆全イベントは申込み制です。開催日の3日前までに電話かメールでお申し込みください。  
お申し込みの無い場合は開催いたしませんのでご了承ください。

TEL:080-5348-1281 MAIL:kirara\_2001@hotmail.co.jp

URL:<http://kosodate-kirara.jimdo.com/> \*フェイスブック・アメブロもチェックしてみてくださいね♡

日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック等でご確認ください。

