

11月の子育て支援グループキララのイベント

★駒ヶ谷子育て交流ひろば：駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 9:30~12:30,13:30~15:30

- 2日(水) 10:15~11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円
13:30~15:20 1人10分クイックボディケア・身体相談1回500円 ポーセラーツ体験会手形・足型をお皿にします(1,000円~)
- 16日(水) 10:15~11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円
13:30~15:20 ポーセラーツ体験会手形・足型をお皿にしましょう(1,000円~)
- 24日(木) 10:15~11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円 10:15~12:15 耳ツボジュエリー体験会1人500円
14:00~14:45 赤ちゃんに優しい離乳食講座・相談会

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

★キララサロン：キララ倶楽部(志手原小学校前、無料P20台) 6(土)・28日(日) 10:00~15:00【要申込】

参加費 大人1人100円 定員5組(先着) 託児室を開放します。親子でご都合の良い時間、自由に遊んで下さい。
ランチ、ケーキセットは別途500円でご用意できます。(持ち込みはご遠慮ください。離乳食はお持ちくださって結構です)

★Enjoyエクササイズ：有馬富士公園 3日(木)・7日(月)・17日(木)・21日(月) 10:00~11:00【要申込】

参加費 500円(初回のみ別途500円。年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。妊娠中や年配の方もOK!
託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★親子であそぼ！：有馬富士公園 1日、15日(木)11:15~15:00【要申込】

11:15~12:00 ~スプーンを使って小児鍼体験会~スキンタッチ講座

参加費 大人1人500円スプーンや歯ブラシで鍼の代用、ドライヤーでお灸の代用。ママの肩こりの緩和にも！終了後は自由に遊んでください。

★絵本の国：有馬富士公園 6日(土)10:00~15:00

ひつじ書房おすすめの絵本がいっぱい！無料ですので1日ゆったりとご覧ください。育児相談もお気軽に！

★お山の手入れをしよう！：有馬富士公園かやぶき民家 12日(土)9:30~12:30【要申込】

参加費1人500円 親子で里山管理のための木の伐採や小枝やドングリなどでクラフトを楽しみます。

★チャンバラ合戦！：有馬富士公園休養ゾーン 23日(祝)10:30~13:00【要申込】

参加費 大人1,000円・子ども(小学生以上)500円・託児(未就学児キッズイベント)500円

本気でチャンバラします！チャンバラに参加できない小さなお子さんは共生センターでダンスや体操、工作に絵本等を楽しみます。
キッズイベントの無理なお子さんは託児もあります。子どもを預けて夫婦でチャンバラ、どうですか?!

☆全イベントは10月1日より開催日の3日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

TEL : 080-5348-1281

MAIL : kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> *フェイスブック・アメブロもチェックしてみてくださいね！

*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

