

8月の子育て支援グループキララのイベント



★兵庫県ふるさと伝承事業 里山のごはんを食べよう！ 21日(月) 10:00～14:00【要申込】

ありまふじ共生センター 実習室 小学生までの親子(就学前のお子さんは託児)16組
材料費1組1,000円(大人1人、子ども1人) エプロン・三角巾・お箸・お茶・ふきん
三田の野菜を使った地元の簡単な料理を里山レディースに教えてもらいます！

★駒ヶ谷子育て交流ひろば：駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 9:30～12:30,13:30～15:30

9日(水) 10:15～11:00 親子YOGA1組500円 お子さんを抱っこして一緒に体を動かします。
30日(水) 10:15～11:00 親子YOGA1組500円 //
11:15～12:00 子育て講座『なんで寝ないの?』睡眠についてアドバイザーがお話しします。
13:30～14:00 親子YOGA体験1組300円 午前中のYOGAの体験会です。
14:00～15:30 ストレスケアマッサージ 10分500円【要申込】

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、何でもご相談下さい。



★Enjoyエクササイズ：有馬富士公園 2日(水)7日(月)16日(水)21日(月) 10:00～11:00【要申込】

参加費 500円(初回のみ別途1,000円。年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。どなたでもOK!
お子様連れでもOKですが保護者の責任でお願いいたします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★キララサロン・親子で遊ぼう 有馬富士公園 水遊び！ 16日(水) 10:30～12:30【要申込】

参加費 子ども(0歳から就園前まで)1人300円 **雨天中止(当日8時に降っていたら)**です。
0歳ちゃんでも遊べる小さなプールを沢山ご用意します。育児相談もできます。水遊び用のオムツはご用意ください。



★キララサロン 7日(月)キララ倶楽部(志手原小学校前、無料駐車場あり) 10:00～15:00【要申込】

5日は託児室の開放日です。水遊び用のプールもご用意します。参加費1組100円(ランチ・ケーキセットは別途)

キララサロンは善意銀行の助成金で運営しております。

★サンセットYOGAフェス 有馬富士公園 休養ゾーン芝生広場 12日(土) 16:00～18:00【要申込】

参加費 2,000円(前売り1,800円 託児・お茶会・おみやげ代含む) このYOGAの申込みは**080-4709-1248**まで
タオル・ドリンク・ヨガマット(無い方は500円でご用意します)をお持ち下さい。別室で託児あり(1人500円)
申込先着20名様にアロマスプレープレゼント *雨天は共生センターで開催

★有馬富士公園 夏のジョイント夢プログラム 11日(祝) 11:00～17:00

スーパーボールすくい・水遊び1回100円 東北復興支援エコたわし1個500円で販売

☆全イベントは開催日の3日前までにメールでお申し込み下さい。
お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

MAIL: kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/>

* 日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

