

9月の子育て支援グループキララのイベント



★兵庫県ふるさと伝承事業 **三田のごはんを食べよう!** 21日(木) 11:30~14:00[要申込]

有馬富士公園 かやぶき民家 小学生までの親子(親のみOK!)10組
材料費1組1000円(大人1人、子ども1人) お茶・タオル 早退可能
かやぶき民家での暮らし・昔の台所でのご飯作りと昔あそびを体験します。



★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 9:30~12:30,13:30~15:30

14日(木) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 お子さんを抱っこして一緒に体を動かします。
19日(火) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 //
22日(金) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 //

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、何でもご相談下さい。

★Enjoyエクササイズ:有馬富士公園 7日(木)13日(水)21(木) 27(水)10:00~11:00[要申込]

参加費 500円(初回のみ別途1,000円。年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。どなたでもOK!
お子様連れでもOKですが保護者の責任でお願いいたします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★キララサロン・親子で遊ぼう 有馬富士公園 水遊び! 1日(金) 10:30~12:30[要申込]

参加費 子ども(0歳から就園前まで)1人300円 **雨天中止(当日9時に降っていたら)**です。
0歳ちゃんでも遊べる小さなプールを沢山ご用意します。育児相談もできます。水遊び用のオムツはご用意ください。



★キララサロン 11日(月)キララ倶楽部(志手原小学校前、無料駐車場あり) 10:00~15:00[要申込]

託児室の開放日です。参加費1組100円(ランチ・ケーキセットは別途)

キララサロンは善意銀行の助成金で運営しております。

★YOGAフェス(ボクササイズ!) 有馬富士公園 休養ゾーン芝生広場 9日(土) 10:00~12:00[要申込]

参加費 2,000円(前売り1,800円 お茶会・おみやげ代含む) **このYOGAの申込みは080-4709-1248まで**
タオル・ドリンク・ヨガマット(無い方は500円でご用意します)をお持ち下さい。別室で託児あり(1人500円)
申込先着20名様にアロマスプレープレゼント *雨天は共生センターで開催

★有馬富士公園 子育て講座(個性を知って楽しく生活しよう!) 25日(月) 10:30~12:00

エマジネティックスという方法で自分の特性を知るとコミュニケーションの力がグン!とアップします。

家族や友達との関わりを楽にして、イライラを減らして楽しく生活しましょう☆

講師はエマジネティックス認定アソシエイト河口紅さんです。



★全イベントは開催日の3日前までにメールでお申し込み下さい。
お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

MAIL:kirara_2001@hotmail.co.jp

URL :http://kosodate-kirara.jimdo.com/

* 日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

