

10月の子育て支援グループキララのイベント



★兵庫県ふるさと伝承事業 **三田のごはんを食べよう！ 5日(木) 10:00～14:00【要申込】**

ありまふじ共生センター 実習室 子どもに内容(お料理)を伝えられる大人の方どなたでも
材料費大人1人1,000円 エプロン・三角巾・お箸・お茶・ふきん
三田の新米を使った地元のお祭り料理を里山レディースに教えてもらいます！



イメージ

★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) **9:30～12:30,13:30～15:30**

4日(水) 10:15～11:00 親子YOGA1組500円 お子さんと一緒に体を動かします。
13:30～15:30 ストレスケアマッサージ・アロママッサージ どちらも10分500円【要申込】
10日(火) 10:15～11:00 親子YOGA1組500円 お子さんを抱っこして一緒に体を動かします。
18日(水) 10:15～11:00 親子YOGA1組500円 お子さんを抱っこして一緒に体を動かします。

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、何でもご相談下さい。



★Enjoyエクササイズ:有馬富士公園 **5日(木)19日(木)23日(月) 10:00～11:00【要申込】**

参加費 500円(初回のみ別途年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。どなたでもOK!
お子様連れでもOKですが保護者の責任でお願いいたします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★キララサロン **2日・16日(月)キララ倶楽部(志手原小学校前、無料駐車場あり) 10:00～15:00【要申込】**

託児室の開放日です。参加費1組100円(ランチ・ケーキセットは別途)

キララサロンは善意銀行の助成金で運営しております。

★YOGAフェス 有馬富士公園 休養ゾーン芝生広場 **14日(土) 10:00～12:00【要申込】**

参加費 2,000円(前売り1,800円 託児・お茶会・おみやげ代含む) このYOGAの申込みは**080-4709-1248**まで
タオル・ドリンク・ヨガマット(無い方は500円をご用意します)をお持ち下さい。別室で託児あり(1人500円)
申込先着20名様にアロマスプレープレゼント ※雨天は共生センターで開催

★有馬富士公園 秋のフェスティバル **21日(土)22日(日) 10:00～15:30**

スーパーボールすくい1回100円 東北復興支援エコたわし1個500円で販売



☆全イベントは開催日の3日前までにメールでお申し込み下さい。
お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

MAIL: kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/>

* 日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい