

11月の子育て支援グループキララのイベント

★兵庫県ふるさと伝承事業 三田のごはんを食べよう! 16日(木) 10:00~14:00[要申込]

ありまふじ共生センター 実習室 子どもに内容(お料理)を伝えられる大人の方どなたでも(子連れOK)

材料費大人1人1,000円 エプロン・三角巾・お箸・お茶・ふきん 三田の秋野菜を使った行事食を里山レディースに教えてもらいます!

★兵庫県地域祖父母事業 子どもを知ろう! 13日・20日(月) 10:00~12:00[要申込]パークセンター大会議室

13日 三田市消防本部による乳幼児の救急法 無料

20日 (一社)Babyガーデン代表理事 高田佳代子さんによる子どもの特性と子どもと一緒に遊ぶコツ 参加費 500円(お茶代込み)

★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 9:30~12:30,13:30~15:30

1日(水) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 お子さんと一緒に体を動かします。

8日(水) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 お子さんと一緒に体を動かします。

13:30~15:30 ストレスケアマッサージ・アロママッサージ どちらも10分500円【要申込】

22日(水) 10:15~11:00 親子YOGA1組500円 お子さんを抱っこして一緒に体を動かします。

11:15~12:00 家庭内での子どもの事故を防ぐ講座 無料

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、何でもご相談下さい。

★Enjoyエクササイズ:有馬富士公園 2日(木)9日(木)16日(木) 10:00~11:00[要申込]

参加費 500円(初回のみ別途年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。どなたでもOK!

お子様連れでもOKですが保護者の責任でお願いいたします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★キララサロン 15日(水)・27日(月)キララ倶楽部(志手原小学校前、無料駐車場あり) 10:00~15:00[要申込]

託児室の開放日です。参加費1組100円(ランチ・ケーキセットも別途料金でご用意有)

キララサロンは善意銀行の助成金で運営しております。

★YOGAフェス 有馬富士公園 休養ゾーン芝生広場【要申込】 このYOGAの申込みは080-4709-1248まで

3日(祝) 10:00~12:00 参加費 2,000円(前売り1,800円 お茶会・おみやげ代含む) ※雨天は共生センターで開催

タオル・ドリンク・ヨガマット(無い方は500円でご用意します)をお持ち下さい。別室で託児あり(1人500円)

19(日) 10:30~11:45 参加費 1,500円(初めての人・男性・男性と同伴の人は1,000円)

タオル・ドリンク・ヨガマット(無い方は500円でご用意します)をお持ち下さい。託児あり(1人500円)

★Sunday☆School 19日(日) 9:00~10:15 ~走り方教室~ カッコよく・速く走るためのステップアップ

参加費1,500円(兄弟割引1000円/1人) 5歳~小学生対象(対象年齢以外は要相談) 室内シューズ・タオル・ドリンク

コーディネーショントレーニングによる必要な能力の活性をプロのコーチに指導してもらいます!

☆全イベントは開催日の3日前までにメールでお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

MAIL:kirara_2001@hotmail.co.jp URL:http://kosodate-kirara.jimdo.com/ TEL:080-5348-1281

* 日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

